

MENU AUTUNNO-INVERNO

Scuola dell'infanzia e scuola primaria nel Comune di Sifano – Giuncugnano Anno scolastico 2021-2022

<b>Prima settimana</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	Pasta all'olio	Risotto alla zucca	Passato di verdure con pasta	Lasagne al ragù di carne	Pasta con la rucola
	Mozzarella di vacca	Nuggets di pesce al forno	Scaloppina al limone		Coscio di pollo arrosto
	Broccoli al vapore con limone	Spinaci al vapore	Patate arrosto	Bastoncini di vitamina	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino al cioccolato	Frutta fresca di stagione
<b>Seconda settimana</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	Pasta all'olio	Passato di verdure con pasta	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Passato di zucca con crostini di pane
	Frittata	Pizza margherita	Merluzzo al forno	Cotoletta di pollo al forno	Stracchino
	Fagiolini lessi		Spinaci al vapore	Insalata mista	Patate lesse
	Pane		Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Terza settimana</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	Risotto alla milanese	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pasta	Polenta al ragù	Pasta con i broccoli
	Bastoncini di pesce al forno	Mozzarella	Coscia di pollo arrosto		Prosciutto cotto
	Carote al forno	Spinaci al vapore	Patate arrosto	Piselli al pomodoro	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino al cioccolato
<b>Quarta settimana</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	Ravioli burro e salvia	Passato di legumi	Pasta al pesto	Riso all'olio	Passato di verdure con pasta
	Filetto di platessa panata al forno	Arista al forno	Prosciutto cotto	Petto di pollo	
	Insalata mista	Patate arrosto	Broccoli al vapore con limone	Spinaci al vapore	Pizza margherita
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione